

## **Konference ISFTD 2024 Amsterdam**

V září 2024 se v Amsterdamu konala prestižní Mezinárodní konference o frontotemporálních demencích (ISFTD), která přilákala odborníky z celého světa, aby diskutovali o nejnovějších vědeckých objevech, diagnostických metodách a terapeutických přístupech v oblasti frontotemporálních demencí. Tato konference byla příležitostí nejen pro výzkumníky a lékaře, ale i pro odborníky v oblasti logopedie, kteří hrají klíčovou roli v péči o pacienty trpící těmito neurodegenerativními onemocněními.

### **Témata přínosná pro logopedii**

Frontotemporální demence (FTD) mají (mimo jiné) zásadní dopad na kognitivní funkce, chování, ale také na schopnosti komunikace. Tento aspekt byl v rámci konference široce probírán, a to jak z hlediska výzkumu, tak i klinických přístupů.

V oblasti logopedie se diskuse zaměřily především na:

1. **Diagnostiku a včasnou identifikaci komunikačních problémů:** Důraz byl kladen na význam rané diagnostiky poruch řeči a jazyka, které jsou častým příznakem u pacientů s FTD. Logopedi se mohou podílet na včasné identifikaci těchto symptomů, což umožňuje zavedení vhodné terapie ještě před tím, než dojde k výraznému zhoršení kognitivních funkcí.
2. **Intervenční metody:** Byly prezentovány nové přístupy v terapii, které kombinují tradiční logopedické techniky s moderními technologiemi, jako jsou počítačové programy pro trénink řečových a jazykových schopností.
3. **Podpora komunikace u pacientů s pokročilým stadiem FTD:** Zvláštní pozornost byla věnována péči o pacienty v pokročilém stadiu nemoci, kdy dochází k výrazným problémům s verbální komunikací. Logopedi diskutovali o technikách, jak podporovat neverbální komunikaci a zajišťovat, aby pacienti byli stále schopni vyjadřovat své potřeby.
4. **Multidisciplinární přístup:** Konference opakovaně zdůraznila důležitost spolupráce logopedů s neurology, psychiatry a psychology, což je klíčové pro komplexní péči opacienty s FTD. Multidisciplinární tým může efektivněji přistupovat k diagnostice i terapii, což se odráží v lepších výsledcích pro pacienty.

### **Program pro pečovatele**

Jedním z témat konference byl také program zaměřený na podporu pečovatelů osob s frontotemporální demencí. Pečovatelé čelí každodenním výzvám při zvládnání chování, komunikace a fyzických potřeb pacientů. Program pro pečovatele se zaměřil na praktické rady, jak zlepšit kvalitu života nejen pro pacienty, ale i pro samotné pečovatele.

Mezi hlavní body programu patřily:

- **Vzdělávání a školení pečovatelů:** Pečovatelé měli možnost se seznámit s novými technikami pro usnadnění komunikace s pacienty, včetně využívání jednoduchých gest, vizuálních pomůcek a komunikačních zařízení.
- **Psychosociální podpora:** Konference nabídla i workshopy zaměřené na duševní zdraví pečovatelů, kteří se často potýkají se stresovými situacemi. Byly diskutovány strategie pro zvládnání vyhoření, úzkosti a depresí, které mohou pečovatelé v průběhu péče o pacienty s FTD zažívat.

- **Podpora komunity pečovatелů:** Důraz byl kladen na vytvoření podpůrných skupin a komunit, kde mohou pečovatелé sdílet své zkušenosti, hledat porozumění a získávat praktické rady od odborníků i od ostatních pečovatелů.

## **Prezentace užití Dotazníku vlivu afázie (AIQ-21) u osob s PPA**

Součástí programu konference byla také prezentace vědeckých studií a výzkumů. Měla jsem tu čest spolu s profesorem Cséfalvayem prezentovat poster na téma "Užití Dotazníku vlivu afázie u osob s primární progresivní afázií". Tento výzkum se zaměřil na hodnocení vlivu afázie na každodenní život pacientů s primární progresivní afázií (PPA). Naší snahou bylo poskytnout seznámení s možnostmi využití Dotazníku vlivu afázie (AIQ-21), i u osob s PPA pro lepší porozumění tomu, jak primární progresivní afázie ovlivňuje funkční schopnosti pacientů a jak mohou logopedi využít tento dotazník k vytvoření personalizovaných terapeutických plánů tvořených s důrazem na přání a potřeby pacienta.

Účast na Mezinárodní konferenci o frontotemporálních demencích v Amsterdamu byla pro mě cennou příležitostí nejen se seznámit s nejnovějšími výzkumy a terapeutickými přístupy, ale i prohloubit své znalosti o specifických potřebách pacientů s frontotemporální demencí a možnostech, jak logopedie může přispět k jejich lepší kvalitě života.

Ráda bych touto cestou poděkovala Asociaci klinických logopedů, která mi umožnila účast na této konferenci díky svému příspěvku. Tento zážitek pro mě představuje nejen profesní obohacení, ale i motivaci pro další práci v oblasti logopedie a péče o pacienty s neurodegenerativními onemocněními.

Děkuji za tuto cennou příležitost a těším se na využití nových znalostí a přístupů v praxi.

Mgr. Markéta Štěpánková, Fakultní Thomayerova nemocnice

