

ASOCIACE KLINICKÝCH LOGOPEDŮ ČR  
Rumunská 1, Praha 2, 120 00

IČO 411 92 303



## Tisková zpráva

Asociace klinických logopedů České republiky  
Evropský den logopedie 6.3 2025

Asociace klinických logopedů České republiky se i letos připojuje k oslavám Evropského dne logopedie, který každoročně připadá na **6. března**. Tématem letošního roku je **„Obohacování jazykového prostředí“**, čímž reflektujeme důležitost správných podmínek pro zdravý vývoj jazyka.

Jazyk je **geneticky podmíněný kognitivní systém**. Jde například o schopnost vyprávění příběhů, argumentaci, vybavování slov, správné použití komunikace v sociální interakci, rozumění či správné užívání gramatiky.

Mezi **bio-psycho-sociální podmínky pro zdravý vývoj jazyka** patří zdraví, bezpečná vazba v podnětném prostředí a klidné okolí naplňující skutečné potřeby dítěte. Emoce dítěte, jeho chování a sociabilita se s jazykovými schopnostmi vzájemně ovlivňují. Nezbytná je podpora pohybu a smyslů. Velký význam má posilování sdílené pozornosti, zájmu a zvědavosti, samostatnosti a silných stránek dítěte. Dítě by mělo v sociálních interakcích zažívat v běžném dialogu radost a zájem. Svou roli sehrává také dodržování pravidel, rutin a podpora imitace slyšeného.

Jazykový vývoj je klíčovým faktorem pro úspěšnou komunikaci, vzdělávání a sociální interakce. Vývoj jazyka je už od raného věku stimulován skrze poslech, napodobování a aktivní zapojení do dialogu. Správný **jazykový vývoj** však může být ovlivněn mnoha faktory, včetně genetických predispozic, prostředí či přítomnosti komunikačních (a jiných) poruch.

Nedílnou součástí současné doby jsou **moderní technologie**. Přesto jejich nadměrné využívání bez aktivní komunikace může přinášet rizika ve vývoji dětí. Vhodné jsou klidné příběhy/hry s pomalým střihem a přiměřenými sluchovými a zrakovými efekty. Konkrétní vybraný program je vhodné vnímat jako společnou aktivitu, kterou rodič komentuje a následně si o ní s dítětem vypráví. Vhodné je také nezapomenout na to, že do určitého věku dítě nedokáže odlišovat skutečnou realitu od „reality“ v televizi (na počítači) a tak sledovaný program může mít na dítě výrazně negativní emotivní dopad. Současně je třeba mít na paměti, že TV, rádio a další technologie není vhodné užívat jako častou kulisu, jelikož děti potřebují zažít i ticho. Obecně je doporučováno, aby děti do tří let věku netrávili před obrazovkami žádný čas. U dětí od tří do pěti let by to mělo být maximálně čtyřicet minut denně a u dětí mezi šesti a dvanácti lety maximálně jedna až dvě hodiny. Tyto doporučené časy byly stanoveny na základě analýzy dostupných mezinárodních mezioborových studií a doporučení.

Až **20 % dětí má obtíže ve vývoji jazyka a řeči**. Klinická logopedie hraje zásadní roli v diagnostice a terapii jazykových obtíží. Kliničtí logopedi pracují s dětmi i dospělými, kteří mají potíže s osvojováním jazyka, poruchami výslovnosti nebo jinými komunikačními problémy. Včasná intervence a správná

Asociace klinických logopedů České republiky z.s., 120 00 Praha 2, Rumunská 1,

IČO: 41192303, ID datové schránky: g92dxh4

logopedická péče mohou výrazně přispět k rozvoji jazykových dovedností a zvýšení kvality života jednotlivců.

Při příležitosti Evropského dne logopedie 2025 pořádá Asociace klinických logopedů České republiky informační **webináře pro veřejnost**: <https://events.teams.microsoft.com/event/3529a412-9b5e-4913-99c0-eec01566a7d0@3cc1bdb9-f42d-473d-9085-57def04af19b> vysílán bude speciální díl **podcastu Řeči o řeči**. [\(328\) Řeči o řeči - YouTube](#). Cílem je osvěta v oblasti jazykového vývoje a prevence komunikačních obtíží.

Více informací o plánovaných akcích a doporučeních k podpoře jazykového vývoje naleznete na webových stránkách Asociace klinických logopedů ČR: [www.klinickalogopedie.cz](http://www.klinickalogopedie.cz).

**Kontaktní osoba:**

Mgr. et Mgr. Barbora Richtrová  
Asociace klinických logopedů ČR  
E-mail: [predseda@aklcr.cz](mailto:predseda@aklcr.cz)  
Telefon: +420 604508605

Praha, 25. 02. 2025