

# Pozvánka na kurz muzikoterapie

## „Cesta k harmonii“ 2014 / podzim

**Kurz je garantován Muzikoterapeutickou asociací ČR CZMTA.**

Muzikoterapie jako jedna z uměleckých terapií působí na člověka celostně; využívá hudby, ticha, rytmu, zvuků, tónu, zpěvu, často v návaznosti na pohyb či výtvarnou tvorbu. Léčebnou metodou je jednak vytváření nebo podílení se na hudbě, tak i její poslouchání, vnímání či jiné kreativní zpracování. Muzikoterapie využívá verbální i neverbální prostředky. Verbalizovat můžeme zpěvem, rytmizací slov, výkřiky či šeptem. Neverbálně pracujeme s hudbou, rytmem i zvuky. Různé části těla rezonují s jinými zvuky a tóny. Pomocí těchto tónů můžeme muzikoterapeuticky pracovat při uvolňování napětí v různých částech lidského těla či naopak na jejich stimulaci. Zpěv a práce s dechem má velký vliv na další tělesné a psychické procesy. Hudba může působit relaxačně, dráždivě či stimulovat energii. V neposlední řadě je hudba, rytmus a zvuky prostředkem vzájemné komunikace a exprese vnitřních světů člověka...



Tento kurz je zaměřena na aktivní použití muzikoterapie ve zdravotnictví, školství, sociální práci i v rodině. Kurz se skládá ze 4 jednodenních seminářů, které na sebe navazují.

Semináře probíhají v omezeném počtu účastníků, dílny jsou vedeny převážně zážitkovou formou.

Předpokládané termíny konání jednotlivých seminářů:

1. seminář: 09.11.2014 od 10 00 – do 17 00 (s větší přestávkou na oběd)
2. seminář: 23.11.2014 od 10 00 – do 17 00 (s větší přestávkou na oběd)
3. seminář: 12.12.2014 pátek od 14 30 – do 21 00 hod
4. seminář: 13.12.2014 od 10 00 – do 17 00 (s větší přestávkou na oběd)

Absolventi celého kurzu obdrží osvědčení o absolvování.

Akce budou probíhat v prostorách MŠ Masná 11, Praha 1. Cena v případě platby celého kurzu 5 600,-Kč, v případě platby jednotlivých seminářů 1600,- Kč.

Lektorkou je Mgr. Markéta Gerlichová, Ph.D, muzikoterapeut, fyzioterapeut, speciální pedagog. Od roku 1996 doposud pracuje s pacienty po poškození mozku na Klinice rehabilitačního lékařství VFN a 1. LF UK. Na tomto pracovišti působí dále jako odborná asistentka 1. LF UK, kde vyučuje studenty medicíny, fyzioterapie, ergoterapie, přednáší v předatestačních kurzech lékařů. Cílené muzikoterapeutické práci se kromě klinické praxe věnuje i v rámci soukromé praxe v oblasti psychosomatiky, rodinné terapie, kognitivního i pohybového tréninku, cvičení dechu a hlasu, problematiky osob se speciálními potřebami i osobnostního rozvoje. Spolupodílela se na řadě projektů (Hlasohled, Rodičovské centrum Nová trojka, Plasticita mozku, Konference expresivních terapií ...). Vede víceúrovňové akreditované kurzy muzikoterapie a pracuje též jako muzikoterapeutický supervizor jednotlivců i skupin. V roce 2009 a 2013 byla zvolena za ČR delegátem do Evropské konfederace muzikoterapeutů (EMTC). Pracuje v Radě CZMTA (Muzikoterapeutické asociace ČR). V posledních letech aktivně navštívila muzikoterapeutické praxe v Belgii, Turecku a Litvě a přednášela v Kanadě, Estonsku, Litvě, Polsku, Turecku a Rakousku.

Více na [www.mg-muzikoterapie.cz](http://www.mg-muzikoterapie.cz), přihlašovat se můžete na [marketa.gerlich@gmail.com](mailto:marketa.gerlich@gmail.com)