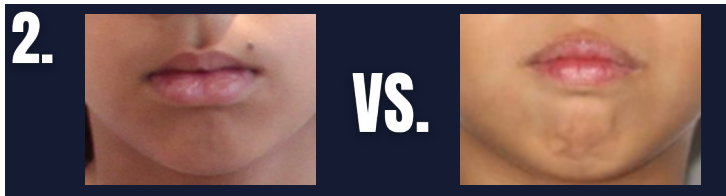




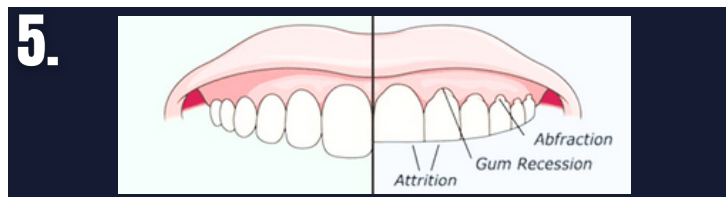
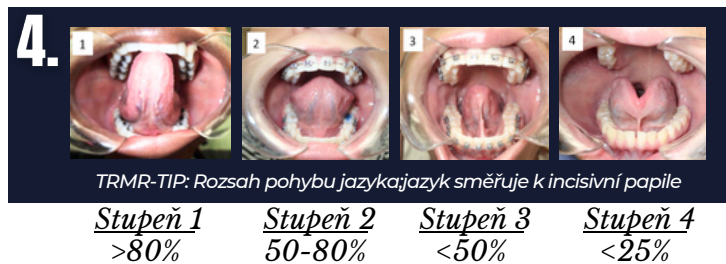
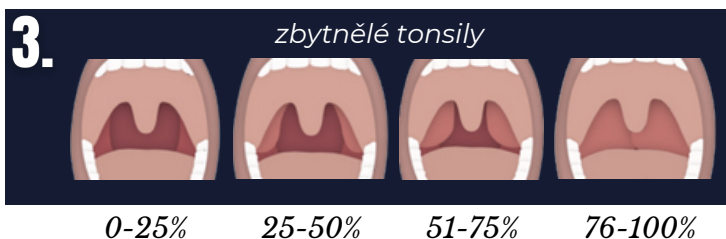
Každý z těchto šesti (6) faktorů je nezávislým „varovným příznakem“ pro poruchu dechu ve spánku.



Dokáže pacient dýchat nosem bez obtíží po dobu tři a více minut?



Pozorujete u pacienta vrásnění brady (přetížení m. mentalis)?



Jsou u pacienta viditelné znaky opotřebení zubů a ústupu dásní?



Pozorujete u pacienta těsnání zubů, vysoké a/nebo úzké patro?

DÝCHÁNÍ ÚSTY

 NE

 ANO

PŘETÍŽENÍ M. MENTALIS

 NE

 ANO

HYPERTROFIE TONSIL

 <50%

 >50%

ANKYLOGLOSIE

 BEZ OMEZENÍ

 OMEZENÍ (STUPEŇ 3-4)

OPOTŘEBENÍ ZUBŮ

 NE

 ANO

ÚZKÉ PATRO

 NE

 ANO

HODNOTÍCÍ STUPNICE

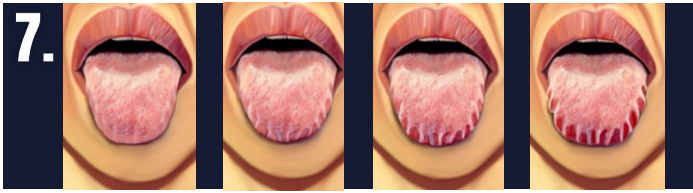
Skóre ve FAIREST-6 je rovno součtu proměnných v jednotlivých měřených položkách. Skóre může být v rozsahu 0 (žádný z příznaků se nevyskytuje) až po 6 (u pacienta sledujeme všech 6 příznaků). **Skóre dvou bodů koresponduje s mírně zvýšeným rizikem poruchy spánku; čtyři body indikují střední míru rizika; šest bodů indikuje výrazně vyšší míru rizika.**

Počet varovných signálů

Riziko poruchy spánku

Bodovací tabulka pro FAIREST 6

0	1	2	3	4	5	6
Normální		Mírné		Střední		Vysoké



7. Polkněte, poté vyplázněte jazyk z úst tak, abyste nepocítoval/a bolest nebo diskomfort

VRÁSNĚNÍ JAZYKA

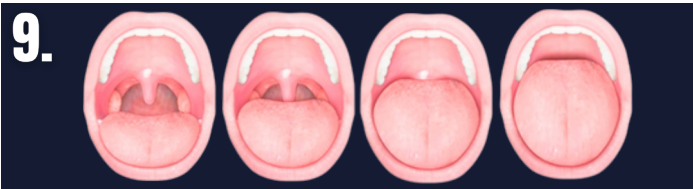
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
NORMÁLNÍ	MÍRNĚ	STŘEDNÍ	VYSOKÉ



8. Hodnocení prostoru pro jazyk: Sledujte přesah jazyka během přísátí jazyka na patro (LPS).

PŘESAHA JAZYKA

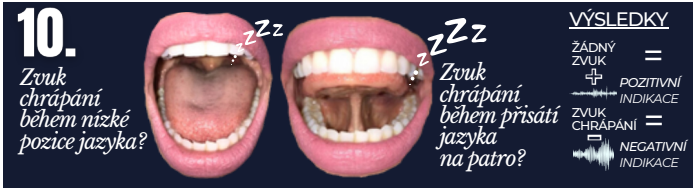
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
NORMÁLNÍ	MÍRNĚ	STŘEDNÍ	VYSOKÉ



FTP 1 FTP 2 FTP 3 FTP 4

POZICE JAZYKA PODLE FRIEDMANA (FTP)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FTP 1	FTP 2	FTP 3	FTP 4



10. Zvuk chrápaní během nízké pozice jazyka? Zvuk chrápaní během přísátí jazyka na patro? **VÝSLEDKY**
 ŽÁDNÝ ZVUK =
 POZITIVNÍ INDIKACE
 ZVUK CHRÁPÁNÍ =
 NEGATIVNÍ INDIKACE

CHVĚNÍ PATRA

<input type="checkbox"/>	+ POZITIVNÍ (žádný zvuk chrápaní)	<input type="checkbox"/>	- NEGATIVNÍ (chrápaní je slyšitelné)
--------------------------	---	--------------------------	--

DOPLŇKOVÝ PRŮVODCE, KLASIFIKACE A REFERENCE



MĚŘENÍ MAXILÁRNÍ INTERMOLÁRNÍ VZDÁLENOSTI

MĚŘENÍ U DOSPĚLÝCH

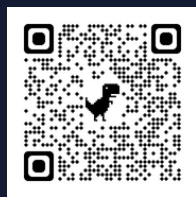
< 32 mm ZÁVAŽNĚ 32-34 mm STŘEDNÍ 34-36 mm MÍRNĚ 36-38 mm PRŮMĚRNĚ 38-42 mm NADPRŮMĚRNĚ

MĚŘENÍ U DĚTÍ

VĚK+ 24 mm

ZDROJ

Přednášky a podklady ke stažení



by Dr. Soroush Zaghi + The Breathe Institute

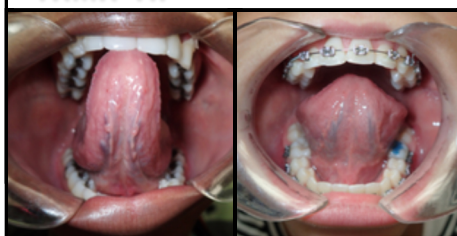


FAiREST Screening Tools by: Cynthia Peterson

FUNKČNÍ KLASIFIKACE ANKYLOGLOSIE: Založena na rozsahu pohybu jazyka, kdy hrot směřuje k incisivní papile při otevřených ústech. (TRMR)

TRMR-TIP

Hodnocení: Pohyblivost přední části jazyka při směřování hrotu k incisivní papile (Tongue to Incisive Papilla TIP)



Stupeň 1: TRMR-TIP > 80% výrazně nad průměrem

Stupeň 2: TRMR-TIP 50-80% průměr



Stupeň 3: TRMR-TIP < 50% pod průměrem

Stupeň 4: TRMR-TIP < 25% výrazně pod průměrem

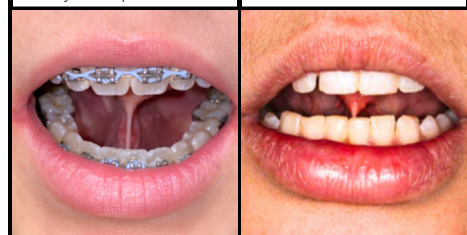
TRMR-LPS

Hodnocení: Pohyblivost zadní části jazyka během přísátí jazyka na patro (Lingual Palatal Suction LPS)



Stupeň 1: TRMR-LPS > 60% výrazně nad průměrem

Stupeň 2: TRMR-LPS 30-60% Průměr



Stupeň 3: TRMR-LPS < 30% pod průměrem

Stupeň 4: TRMR-LPS < 5% or unable výrazně pod průměrem

